

Start

v1

v2

v max

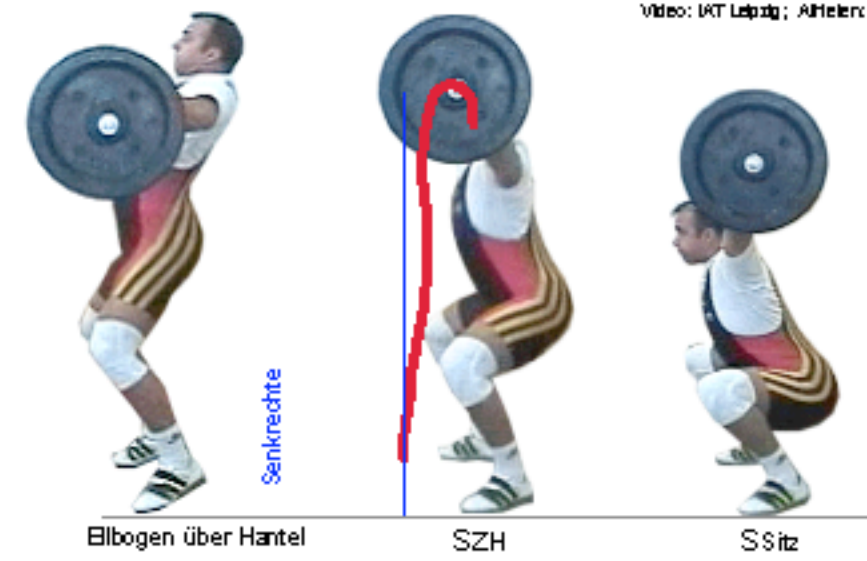
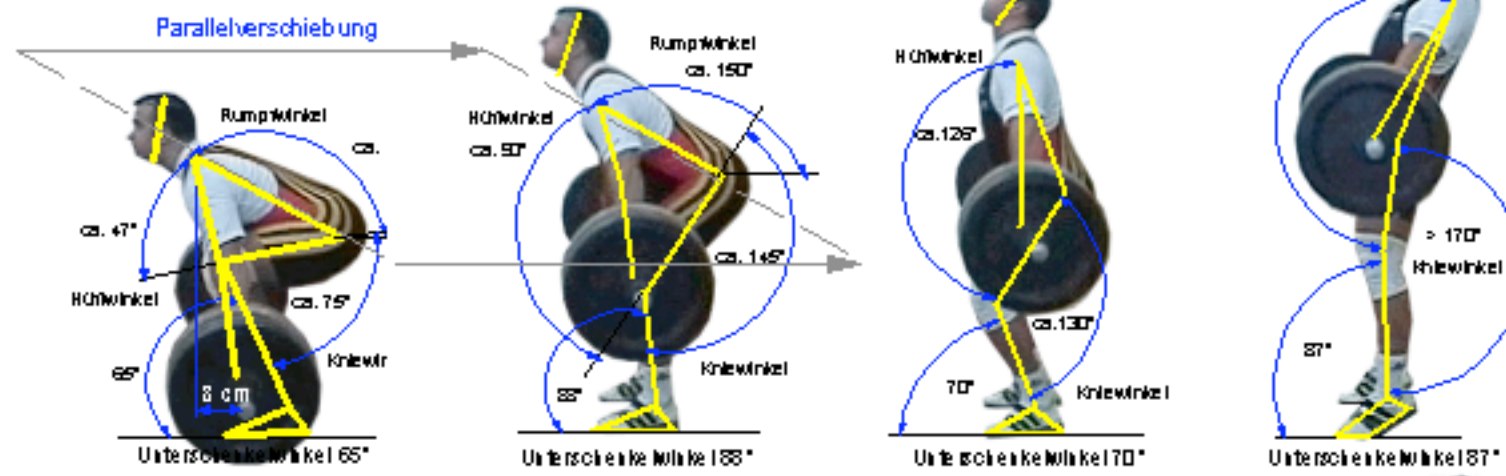
Umgruppieren

Sitzposition

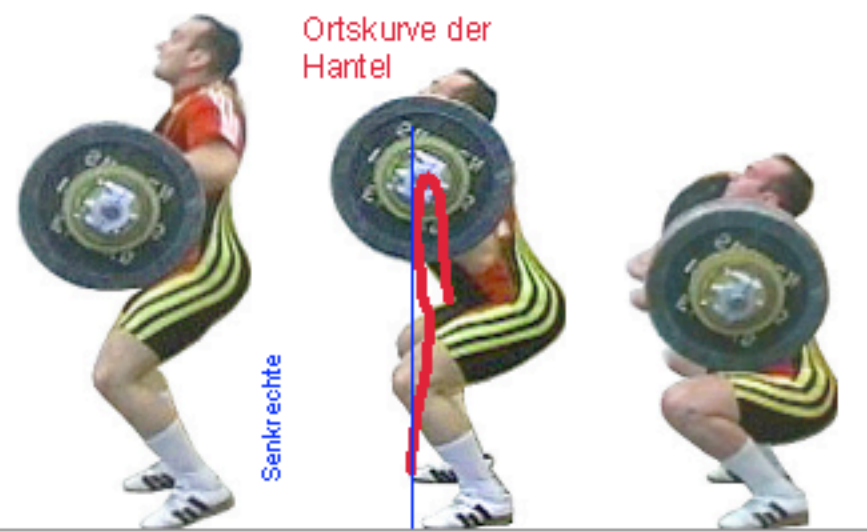
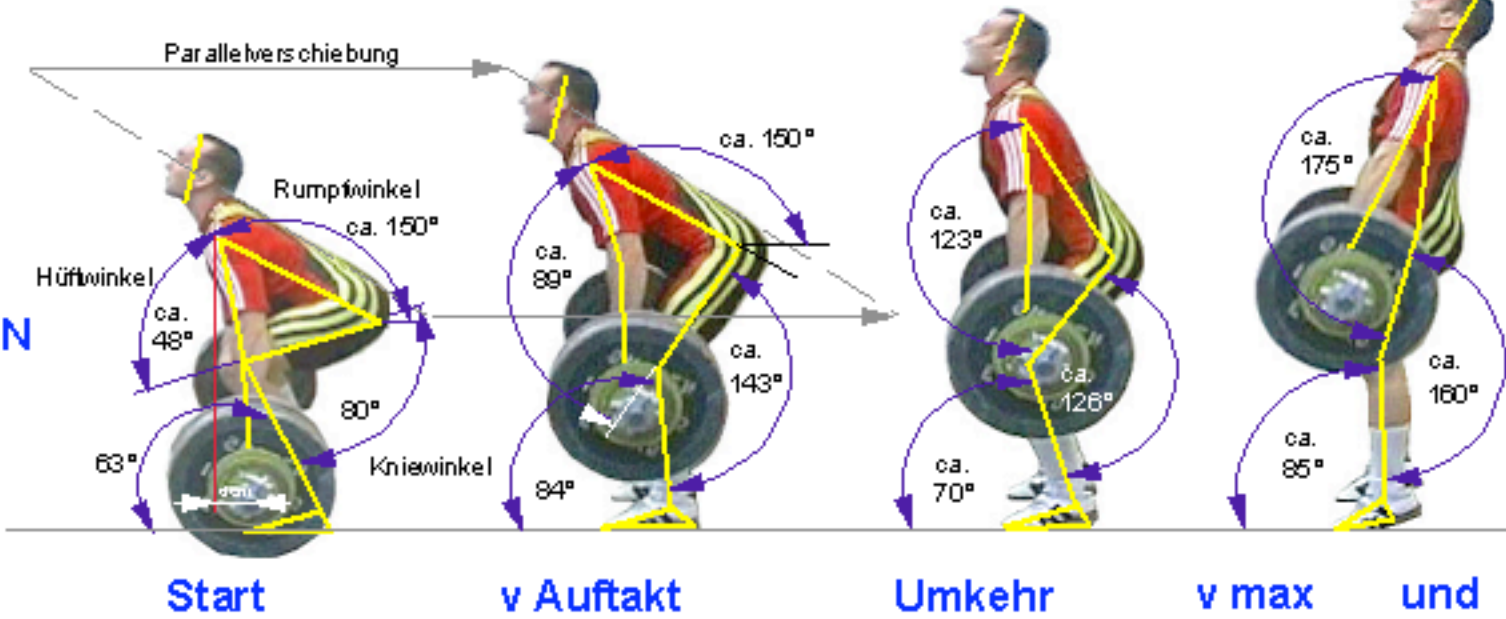
Erarbeitet von: J. Böttcher und E. Deutscher - in Abstimmung mit dem IAT Leipzig Dr. Lippmann

Video: IAT Leipzig; Athleten: M. Müller, O. Casuso

## REISSEN



## UMSETZEN



## AUSSTOSEN

